

<b>Zeit</b>	<b>Montag, 13. September 2010</b>
ab 8.30	Anmeldung
9.00 – 09.15	Begrüßungsempfang
9.15 – 09.30	Begrüßung <b>Jakob/Platen/Wittenberg/ Borowski / Keller</b>
9.30 – 10.15	Das Sportgetränk – Bedeutung und Nutzen <b>Jakob</b>
10.15 – 11.00	Die Bedeutung von Eisen für die Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Sport <b>Platen</b>
11.00 - 11.30	Pause
11.30 – 12.15	Sport- und degenerative Wirbelsäulenerkrankungen <b>Wittenberg</b>
12.15 – 13.00	Bewegungswahrnehmungen und Bewegungssehen im Sport <b>Jendrusch</b>
13.00 – 14.00	Mittagspause mit Imbiss
14.00 – 14.45	Veränderungen der Sensomotorik in der orthop. traumatologischen Versorgung <b>Freiwald</b>
14.45 – 15.30	Übersicht über die Balstungs- und Beanspruchungssituation im Auto- oder Kartrennsport <b>Emberger</b>
15.30 – 16.00	Pause
16.00 – 16.45	Echokardiographie und Stressechokardiographie in der Sportmedizin <b>Leischik</b>
16.45 – 17.30	Sportmed. Aspekte des Frauenfußballs (Belastungsprofil, internistische und orth. Auffälligkeiten) <b>Schneider</b>
17.30 – 18.15	Spiroergometrie in der Leistungsdiagnostik <b>Leischik</b>

<b>Zeit</b>	<b>Dienstag, 14. September 2010</b>
9.15 – 10.00	Gymnastik <b>Gößling</b>
10.15 – 11.45	Badminton/ Judo/ Volleyball/ Crosslauf <b>Heukamp/Kleinschmidt/Gößling/</b> <b>Moron/Keller</b>
11.45 - 13.00	Pause
13.00 - 14.45	Kartfahren Radfahren/ Mountainbiken <b>Sieglar/Kehl</b>
14.45 - 15.30	Pause
15.30 – 16.15	Ernährung im Ausdauersport <b>Mühlenbrock</b>
16.15- 17.00	Die Sportlerdiarrhoe - ein ernstzunehmendes Übel? <b>Mühlenbrock</b>
17.00 – 17.15	Pause
17.15 – 18.00	Schultererkrankungen beim älteren Sportler <b>Borowski</b>

<b>Zeit</b>	<b>Mittwoch, 15. September 2010</b>
9.15 – 10.00	Gymnastik <b>Gößling</b>
10.15- 11.45	Badminton/ Judo/ Volleyball/ Crosslauf <b>Heukamp/Kleinschmidt/Gößling/</b> <b>Moron/Keller</b>
11.45 – 13.00	Mittagspause
13.00 – 14.45	Kartfahren Radfahren/ Mountainbiken <b>Sieglar/Kehl</b>
14.45 - 15.30	Pause
15.30 - 16.15	Behandlung traumatischer Knorpelschäden, was ist möglich, was ist sinnvoll? <b>Heukamp</b>
16.15 – 17.00	Kompressionsbekleidung: Modetrend oder Leistungssteigernde Bekleidungstechnologie? <b>Keller</b>
17.00 - 17.15	Pause
17.15 – 18.00	Faszination Ironman: Training- und Athletenprofil <b>Girg</b>

<b>Zeit</b>	<b>Donnerstag, 16. September 2010</b>
9.15-10.00	Gymnastik <b>Gößling</b>
10.15 – 11.45	Badminton/ Judo/ Volleyball/ Crosslauf <b>Heukamp/Kleinschmidt/Gößling/</b> <b>Moron/Keller</b>
11.30 - 13.00	Mittagspause
13.00 - 14.45	Kartfahren Radfahren/ Mountainbiken <b>Sieglar/Kehl</b>
14.45 - 15.15	Pause
15.15 – 16.45	Motorische und koordinative Fähigkeiten beim Golfsport <b>Newgas</b>
16.45 – 17.00	Pause
17.00 – 17.45	Leistungsphysiologische Aspekte des Golfspielens <b>Wilms</b>
17.45 – 19.15	Grundlagen des Golfspielens <b>Newgas</b>
19.15 - ???	Abschlussfeier

Programm der 17. Ruhrsportwoche

Medicos.AufSchalke	„Das Herz des Fußballs“
<b>Zeit</b>	<b>Freitag, 17. September 2010</b>
9.15- 10.00	Leistungsdiagnostik und orthop. traumatolog. Screening im Profitanz <b>Exner-Grave</b>
10.15- 11.00	Einsatz und Perspektiven molekularbiologischer Untersuchungstechniken in der Leistungsdiagnostik <b>Knorth</b>
11.00- 11-15	Pause
11.15- 12.45	Workshop „Tanzspezifisches Muskelfunktionskettentraining“, begrenzte Teilnehmerzahl: maximal 15; Aufteilung in 5-er Gruppen, Zyklus pro Gruppe: 30 min. <b>Exner-Grave/Birghan/Garbe/ Rickards</b>
	2. Gruppe: “Praxis des Fußballtrainings, sportartspezifisches Training <b>Just/Mitarbeiter</b>
12.45	Ende der Veranstaltung mit Ausgabe der Bescheinigungen