

17. Ruhrsportwoche

Sportmedizinische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung



Weiterbildungsveranstaltung des Sportärztebundes
Westfalen e.V.
in Zusammenarbeit mit der
Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention,
dem Lehrstuhl für Sportmedizin der Ruhr-Universität Bochum,
dem Rehabilitationszentrum an der Schalke Arena Medicos
und
der Orthopädischen Klinik des St. Elisabeth-Hospitals Herten gGmbH
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung

Sportmedizin Wochenkurs I

13. bis 17. September 2010
Bochum

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns Sie zur 17. Ruhrsportwoche vom 13.09.2010 bis 17.09.2010 in Bochum begrüßen zu dürfen. Nach der äußerst positiven Resonanz auf die Zusammenarbeit mit dem Rehabilitationszentrum medicos.AufSchalke planen wir auch in diesem Jahr wieder einen Veranstaltungstag „Auf.Schalke“ durchzuführen. Geplant sind praktische Übungen beim Tanzen auf dem Parkett sowie beim Fußballspielen auf dem grünen Rasen unter Kompetenter Anleitung von aktiven und ehemaligen Hochleistungssportlern. Des Weiteren werden interessante aktuelle wissenschaftliche Vorträge aus der Sportmedizin das Programm abrunden.

Ein weiteres Highlight wird sicherlich das Kartfahren sein. Wir wollen Sie in die Grundlagen der Theorie und Praxis dieser rasanten Rennsportart einführen und hoffen, dass ein paar spannende und faire Duelle auf vier Reifen zustande kommen.

Erstmals in der Ruhrsportwoche möchten wir Ihnen in diesem Jahr das Golf spielen im Rahmen eines Schnupperkurses näherbringen. In der Nähe des Kemnader Stausees werden wir hoffentlich ein paar schöne Abschlüge machen.

Im Rahmen unserer sportmedizinischen Veranstaltung besteht wieder die Gelegenheit Supervisionssitzungen durchzuführen, bei denen Sie ihre Patientenfälle aus Ihrer Sportbetreuung vorstellen können. Wir bitten hier um entsprechende Voranmeldung auf dem Anmeldeformular zur besseren Planung.

Das aktuelle wissenschaftliche Programm können Sie auf unserer Internetseite www.ruhrsportwoche.de abrufen. Dort finden Sie auch in der Fotogalerie einige Schnappschüsse aus den Vorjahren, die Sie auf die bevorstehenden Tage in Bochum einstimmen sollen.

Um dem neuen Curriculum mit sportmedizinischen Wochen- und Wochenendkursen gerecht zu werden, werden wir in Zukunft im Rahmen der RuhrOnWintertour in Sölden / Österreich und der Ruhrsportwoche in Bochum entsprechend wechselnde Wochenend- und Wochenkurse anbieten, sodass Sie die Möglichkeit haben, im Rahmen unserer sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung die komplette geforderte Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin absolvieren zu können. Von daher möchten wir Sie jetzt schon auf die vom 22.01.2011 bis 28.01.2011 stattfindende 5. RuhrOnWintertour (Wochenkurs 5 / Wochenendkurs 3) in Sölden / Österreich hinweisen.

Mit den Besten Wünschen für eine interessante und unfallfreie Woche verbleiben wir

mit freundlichen Grüßen

Ihr

Ruhrsportwochen Team

Veranstaltungsort	Theorie: Fakultät für Sportwissenschaft, Sportmedizin und Sporternährung Overbergstr. 19, 44801 Bochum medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen Praxis: CASPO Ruhr-Universität Bochum, Universitätsstraße 150, 44780 Bochum medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen Kartfahren Monza Herne Dorstenerstr. 360, Herne Golfclub am Kemnader See e.V. In der Lake 33, 58456 Witten
Beginn	13. September 2010, 9.00 Uhr
Ende	17. September 2010, 12.30 Uhr
Wissenschaftliche Leitung	Prof. Dr. med. Ralf H. Wittenberg Orthopädische Klinik St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Prof. Dr. med. Petra Platen Ruhr-Universität Bochum Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung Fakultät für Sportwissenschaften
Organisation	Dr. med. Stephan Borowski Maurice Keller Dr. med. Matthias Heukamp Dr. med. Ulrich Vieregge
Kursbüro	L. Warthon, K. Althaus, St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Orthopädische Abteilung Im Schlosspark 12 45699 Herten Tel: 02366-1573876 Fax: 02366-153899 ruhrsport@eherten.de www.ruhrsportwoche.de

Teilnahmegebühr:	Bis zum 14. August	ab dem 15. August
Mitglieder des Sportärztesbundes	EUR 200	EUR 225
Nicht-Mitglieder	EUR 250	EUR 280
Studenten	EUR 200	EUR 230

(incl. Begrüßungsempfang, Abschlußabend und Essen)

Bei Rücktritt bis zum 30.8.2010 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend Wochenkurs I.

Theorie und Praxis der Leibesübungen	20 Stunden
Sportmedizin	20 Stunden
Gesamtstundenzahl	40 Stunden

Sportpraxis

Im Rahmen der sportmedizinischen Veranstaltung bieten wir folgende Sportarten an:

- Gymnastik
- Judo
- Volleyball
- Badminton
- Mountainbiking / Rennradfahren
- Kartfahren
- Fußball
- Tanzen
- Golf
- Crosslauf

Die Betreuung in den verschiedenen Sportarten erfolgt durch erfahrene Instrukteure oder aktive / ehemalige Leistungssportlern aus den entsprechenden Disziplinen.

Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm wird Ihnen ab Juni 2010 auf unserer Website www.ruhrsportwoche.de online zur Verfügung stehen.

Supervisionssitzungen der sportärztlichen Betreuung

Zu jeder Supervisionssitzung sind fünf Fälle der Vereinsbetreuung schriftlich im gewählten Verein oder der jeweiligen Institution dokumentiert mitzubringen.

Bezüglich der Formalitäten verweisen wir auf die Website des Sportärztebundes Westfalen (www.sportaerztebund-westfalen.de)

Zur Planung der Supervisionssitzungen ist eine entsprechender Vermerk auf dem Anmeldeformular zwingend erforderlich. .

Einzahlungen	<p>werden erbeten per Verrechnungsscheck oder Überweisung auf das Konto: Prof. Wittenberg Konto-Nr.: 0303 575 675 BLZ: 300 606 01 Deutsche Ärzte- und Apothekerbank Dortmund</p>
Unterbringung	<p>erfolgt durch die Teilnehmer selbständig. Hierbei ist der Verkehrsverein Bochum Postfach 102830 44728 Bochum Tel: 0234/96302-0 Fax: 0234/96302-55 gerne behilflich.</p>
Sportveranstaltungen	<p>Einteilungen erfolgen abhängig von Teilnehmerzahl sowie Witterungs- und Hallenbedingungen vor Ort</p>
Anerkennungen	<p>Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist gemäß §9 des AWbG anerkannt. Voraussichtlich zertifiziert mit 40 Punkten</p>
Rahmenprogramm	<p>Für unser im Preis enthaltenes Rahmenprogramm bitten wir insbesondere gute Laune mitzubringen, genauere Informationen am Tag der Anmeldung</p>
Haftung	<p>Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr</p>

Referenten und Themen

Dr. med. Stephan Borowski

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten
- Schultererkrankungen beim älteren Sportler

Dipl. Sportwissenschaftler / Master of Science Gernot Emberger

Emberger HPC, Neubrücker Ring 48, 51109 Köln
- Übersicht über die Belastungs- und
Beanspruchungssituation im Auto- oder Kartrennsport

Dr. med. Elisabeth Exner-Grave

medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG,
Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen
- Leistungsdiagnostik und orthopädisches und
traumatologisches Screening im Profitanz

Prof. Dr. med. Jürgen Freiwald

Bergische Universität Wuppertal, Fuhlrottstr. 10,
42119 Wuppertal
- Veränderungen der Sensomotorik in der orthop.
traumatologischen Versorgung

Dr. med. Sebastian Girg

Chirurgische Abteilung, St- Elisabeth-Hospital Herten
gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten
- Faszination Ironman: Training- und Athletenprofil

Stefanie Gößling

Diplomsportlehrerin mit Zusatzqualifikation Rehabilitation und
Prävention / Judolehrerin
Friedgrasstr. 63, 44652 Herne

Dr. med. Matthias Heukamp

Orthop. Univ. Klinik Bochum, St. Josef-Hospital,
Gudrunstr. 56, 44791 Bochum
- Behandlung traumatischer Knorpelschäden, was ist
möglich, was ist sinnvoll?

Dr. med. Ernst Jakob

Sportklinik Hellersen, Paulmannshöher Str. 17,
58515 Lüdenscheid
- Das Sportgetränk – Bedeutung und Nutzen

Dr. med. Gernot Jendrusch

Ruhr-Universität Bochum, Overbergstr. 19
44801 Bochum

- Bewegungswahrnehmungen und Bewegungssehen im Sport

Peter Kehl

WAZ-Redakteur, Ex-Radprofi und Deutscher Meister
Am Häugter 2, 44379 Dortmund

Maurice Keller

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Kompressionsbekleidung: modetrend oder
Leistungssteigernde Bekleidungstechnologie?

Gerolf Kleinschmidt

Dipl.-Trainer Badminton, Kösters Kämpken 35,
48161 Münster

Dr. med. Holger Knorth

medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG,
Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen

- Einsatz und Perspektiven molekularbiologischer
Untersuchungstechniken in der Leistungsdiagnostik

PD. Dr. med. Roman Leischik

Internist, Kardiologe, Fakultätsmitglied Uni Witten
Herdecke

- Echokardiographie und Stressechokardiographie in der
Sportmedizin
- Spiroergometrie In der Leistungsdiagnostik

Jesus Moron

Judotrainer, Portmannsweg 17, 44388 Dortmund

Dr. med. Ursula Mühlenbrock

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Die Sportlerdiarrhoe – ein ernstzunehmendes Übel?

Eric Newgas

Head-Pro, Golfclub am Kemnader See e.V.
In der Lake 33, 58456 Witten

Prof. Dr. med. Petra Platen

Lehrstuhl für Sportmedizin, Ruhr-Universität Bochum,
Overbergstr. 19, 44801 Bochum

- Die Bedeutung von Eisen für die Leistungsfähigkeit und
Gesundheit im Sport

Dr. med. Ulrich Schneider

Sportklinik Hellersen, Paulmannshöher Str. 17,
58515 Lüdenscheid

- Sportmedizinische Aspekte des Frauenfußballs
(Belastungsprofil, internistische und orthopädische
Auffälligkeiten)

Joachim Sieglar

Monza Indoor Kart GmbH,
Dorstenerstr. 360, 44653 Herne

Dr. med. Ulrich Vieregge

medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG,
Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen

Sportwart Hans Wilms

Golfclub am Kemnader See e.V.
In der Lake 33, 58456 Witten

Prof. Dr. med. R. H. Wittenberg

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Sport- und degenerative Wirbelsäulenerkrankungen

Wir danken den Firmen

Aesculap AG

Am Aesculap Platz, 78532 Tuttlingen

Bauerfeind AG

Triebeser Str. 16, 07937 Triebes

Bayer Vital GmbH

Leverkusen

Corin Germany GmbH

Am Felsbrunnen 8, 66119 Saarbrücken

medi GmbH & Co. KG

Medicusstr. 1, 95448 Bayreuth

Mundipharma Vertriebsgesellschaft mbH & Co. KG

Mundipharama Str. 6, 65549 Limburg (Lahn)

Smith & Nephew

Mainstr. 2, 45768 Marl

für die freundliche Unterstützung

Bitte zurücksenden an:

Prof. Dr. med. Ralf H. Wittenberg
Orthopädische Klinik
St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH
Kursbüro: Linda Warthon
Im Schlosspark 12
45699 Herten

**Anmeldung zur
17. Ruhrsportwoche
vom 13. bis 17. September 2010**

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Klinikanschrift: _____
e-Mail _____

Ich möchte mich hiermit verbindlich zur 17. Ruhrsportwoche anmelden

Kartfahren
 Mountainbiking / Rennrad
 Eigenes Fahrrad
Freigestellt (im Rahmen des ArbZG)
Ja Nein

Alter _____

Kostenübernahme durch den Arbeitgeber Ja Nein

Bestätigung des Arbeitgebers über die Genehmigung der Teilnahme an der Veranstaltung Ja Nein
wenn ja, bitte Kopie mitbringen

Datum: _____

Unterschrift: _____

Mitglied des Sportärztesbundes: Ja
Nein
Student

Supervision der sportärztlichen Tätigkeit Ja
Nein

Anmeldefax: 02366 153899